

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл

24.01.25г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	332/2004 ,451/2004	Макароны отварные, котлета мясная	260	52,56	481,84	19,925	19,988	55,271
	закуска	71/2004	Винегрет	100	7,36	124,37	1,104	10,242	6,26
	гор.напиток	705/2004	Напиток из шиповника	200	6,26	89,85	1,45	1,6	17,32
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	36	3,39	65,16	2,4012	0,4788	12,3588
	хлеб бел.								
	фрукты	401	мандарин	117	23,43	44,46	0,936	0,234	8,775
	сладкое								
	<i>итого</i>			713	93	805,68	25,8162	32,5428	99,9848
Обед	закуска								
	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый	250	6,78	215,29	10,938	8,095	23,965
	2 блюдо	438/2004	Азу	250	63,73	374,26	17,234	19,007	18,183
	гарнир								
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	3,14	57,92	2,1344	0,4256	10,9856
	<i>итого</i>			730	75	707,32	30,3064	27,5276	68,1036