

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл

24.01.25г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	332/2004 ,451/2004	Макароны отварные, котлета мясная	260	52,56	481,84	19,925	19,988	55,271
	закуска	71/2004	Винегрет	100	7,36	124,37	1,104	10,242	6,26
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	51,87			14,97
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	22	3,73	36,2	1,334	0,266	6,866
	хлеб бел.								
	фрукты	401							
	сладкое								
	<i>итого</i>			582	65	694,28	22,363	30,496	83,367
Обед	закуска								
	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый	250	6,78	215,29	10,938	8,095	23,965
	2 блюдо	438/2004	Азу	250	63,73	374,26	17,234	19,007	18,183
	гарнир								
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	3,14	57,92	2,1344	0,4256	10,9856
	<i>итого</i>			730	75	707,32	30,3064	27,5276	68,1036