

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл

27.01.25г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша рисовая молочная	200	26,12	241,46	7,068	9,649	31,111
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	11,72	126,09	3,425	5,45	19,89
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	4,34	57,86	2,25	0,87	15,42
	фрукты	401	Яблоко	135	15,82	63,45	0,54	0,54	13,23
	напиток	801	Коктейль Топтыжка	200	35	156	5,6	6,4	19
		<i>итого</i>			765	93	644,86	18,883	22,909
Обед	закуска								
	1 блюдо	111/2004	Борщ с капустой и картофелем	250	6,8	92,17	4,929	5,172	9,08
	2 блюдо	498/2004	Котлета из куриных грудок	100	40,32	262,75	15,639	16,561	12,852
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	19,33	169,03	3,961	5,119	26,53
	гор.напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67	116,05	0,46	0,1	28,13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	60	4,88	108,6	4,002	0,798	20,598
		<i>итого</i>			790	75	748,6	28,991	27,75