

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл

05.02.25г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394/2204 ,520/200 4	Тефтели рыбные с соусом сметанным, картофельное пюре	260	38,22	341,31	14,529	15,147	36,835
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	11,72	126,09	3,425	5,45	19,89
	хлеб бел.								
	фрукты	401	Груша	215	39,76	101,05	0,86	0,645	22,145
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	33	3,3	59,73	2,2011	0,4389	11,3289
	сладкое								
	<i>итого</i>			708	93	628,18	21,0151	21,6809	90,1989
Обед	закуска								
	1 блюдо	143/2004	Суп с вермишелью, грудкой куриной	260	12,22	140,81	5,09	4,923	18,344
	2 блюдо	541/2004	Рагу овощное с грудкой куриной	250	53,28	352,62	25,99	20,407	23,725
	гарнир								
	гор.напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	1,35	54,59	0,072	0,008	13,214
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	50	4,9	131	3,75	1,45	25,7
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	32	3,25	59,73	2,201	0,439	11,329
	<i>итого</i>			792	75	738,75	37,103	27,227	92,312