

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

11.02.25г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущ.молоком	195	48,75	457,72	27,679	21,2	77,658
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	7,54	89,85	1,45	1,6	17,32
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный, масло сливочное	60	20,95	171,14	2,362	10,88	15,602
	фрукты	401	Яблоко	112	15,76	52,64	0,448	0,448	10,976
	<i>итого</i>			567	93	771,35	31,939	34,128	121,556
Обед	закуска								
	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый и гренками	250	7,8	173,65	6,673	4,418	24,071
	2 блюдо	386/2004	Рыба,запеченная под молочным соусом	110	44,03	241,44	19,229	9,907	5,721
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	19,33	169,03	3,961	5,119	26,53
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	51,87	0	0	12,974
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	21	2,49	38,01	1,407	0,2793	7,209
		<i>итого</i>			761	75	674	31,27	19,7233