

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11 кл.

11.02.25г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущ.молоком	195	50,88	457,72	27,679	21,2	77,658
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	7,54	89,85	1,45	1,6	17,32
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	48	6,58	120,52	3,45	1,334	23,644
	фрукты	401							
	<i>итого</i>			443	65	668,09	32,579	24,134	118,622
Обед	закуска								
	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый и гренками	250	7,8	173,65	6,673	4,418	24,071
	2 блюдо	386/2004	Рыба,запеченная под молочным соусом	110	44,03	241,44	19,229	9,907	5,721
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	19,33	169,03	3,961	5,119	26,53
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	51,87	0	0	12,974
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	21	2,49	38,01	1,407	0,2793	7,209
		<i>итого</i>			761	75	674	31,27	19,7233