

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

18.02.25г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520/2004 ,451/2004	Картофельное пюре,котлета мясная	260	60,51	411,64	17,136	20,8	38,731
	сладкое								
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	17	2,39	30,77	1,134	0,226	5,836
	селедка		Филе сельди	25	13,75	32,49	2,337	0,855	3,363
	сладкое	801	Печенье фас	50	15	177	3	1,5	37,85
		<i>итого</i>			552	93	711,75	23,607	23,381
Обед	закуска								
	1 блюдо	135/2004	Суп овощной с куриной грудкой	260	14,55	130,79	7,484	7,653	10,6
	2 блюдо	383/2004	Рыба,запеченная в сметанном соусе	100	39,25	149,19	14,465	8,556	4,61
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	12,6	249,5	4,59	4,225	48,165
	гор.напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67	116,05	0,46	0,1	28,13
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	18	1,79	47,16	1,35	0,522	9,252
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	3,14	54,3	2,001	0,399	10,299
		<i>итого</i>			788	75	746,99	30,35	21,455