

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4 кл.

27.02.25г

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептур ы	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша молочная Дружба	200	23,65	226,52	7,555	9,52	27,204
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	11,72	126,09	3,425	5,45	19,89
	хлеб бел.	003/2004	Хлеб пшеничный, сыр,масло сливочное	60	27,91	172,5	6,885	5,73	23,13
	сладкое								
	фрукты	401	Апельсин	170	29,72	73,1	1,53	0,34	13,77
	<i>итого</i>				630	93	598,21	19,395	21,04
Обед	закуска								
	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	275	15,13	185,1	8,636	6,007	17,58
	2 блюдо	498/2004	Котлета куриная	100	40,95	285,86	16,099	19,282	12,013
	гарнир	332/2004	Макароны отварные	180	10,09	239,23	6,75	4,307	43,07
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	59,85			14,97
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	4,34	78,6	2,25	0,87	15,42
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	3,14	54,3	2,001	0,399	10,299
	<i>итого</i>				815	75	902,94	35,736	30,865