

Утверждено  
Директор МБОУ «Григорьевская СОШ»

О.В. Шатаева



Примерное меню  
рационов питания для обучающихся  
общеобразовательных организаций  
Гусь-Хрустального района

Завтрак - 55 рублей  
55\*24 дня = 1320 руб.

№ дня	Стоимость
1	55
2	55
3	55
4	55
5	55
6	55
7	55
8	55
9	55
10	55
11	55
12	55
13	55
14	55
15	55
16	55
17	55
18	55
19	55
20	55
21	55
22	55
23	55
24	55
Итого:	1320
	55

Обед - 65 рублей  
65\*24 дня = 1560 руб.

№ дня	Стоимость
1	65
2	65
3	65
4	65
5	65
6	65
7	65
8	65
9	65
10	65
11	65
12	65
13	65
14	65
15	65
16	65
17	65
18	65
19	65
20	65
21	65
22	65
23	65
24	65
Итого:	1560
	65

1 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	молоко	хлеб пш.	Масло сливоч	Картофель	соль	минтай	мука пш.	Лук репчатый	Сметана	Какао	Песок сахарный	масло раст.	Хлеб ржаной	яблоко	свекла	огурцы сол	морковь	
	<b>Завтрак</b>																			
71/2004	Винегрет овощной	100				33	0,5			24				10			19	40	18	
520/2004	Пюре картофельное	150	24		5	171	0,5													
394/2004 600/2004	Тефтели рыбные с соусом сметанным	80/30	16	11			1,5	75	6+2	14	7,5			6						
693/2004	Какао с молоком	200	100									2,16	15							
	Хлеб ржаной	30													30					
	Фрукт свежий (яблоко)	109														109				
	итого на 1 чел		0,14	0,011	0,005	0,204	0,0025	0,075	0,008	0,038	0,0075	0,002	0,015	0,016	0,03	0,11	0,019	0,04	0,018	0
	цена		67	81	675	20	16	165	40	26	238	350	75	125	47	92	24	105,3	29	
	итого за завтрак	53,80	9,38	0,89	3,38	4,08	0,04	12,38	0,32	0,99	1,79	0,76	1,13	2,00	1,41	10,09	0,46	4,21	0,52	0,00
	<b>Обед</b>	выход	вермешель	хлеб пшеничный	масло растительное	песок сахар.		грудка куриная	горошек зеленый	лук реп.	картофель	морковь	капуста св.	лимон	хлеб рж.	лавровый лист	соль			
140/2004	Суп с макаронными изделиями, картофелем и куриной грудкой	250/15	10		5			27		12	100	13					1			
541/2004	Рагу из овощей с куриной грудкой	200/50			6			90	72	27	123	57	71			0,16	1			
699/2004	Напиток лимонный	200				24								16						
	Хлеб ржаной	40													40					
	Хлеб пшеничный	33		33																
	итого на 1 чел		0,01	0,03348	0,011	0,024	0	0,117	0,072	0,039	0,223	0,07	0,071	0,016	0,04	2E-04	0,002			
	цена		56	81	125	75		288	130	26	20	29	26	170	47	720	16			
	итого за обед	63,6	0,56	2,7118	1,375	1,8	0	33,696	9,36	1,014	4,46	2,03	1,846	2,72	1,88	0,115	0,032	0	0	

картофель с коэффициентом -1.33

## 2 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	сок	яйцо	масло слив.	молоко		соль	Хлеб пшенич										
	<b>Завтрак</b>																		
340/2004	Омлет натуральный	170		136	9	48		1											
	Сок	200	200																
	Хлеб пшеничный	25							25										
	итого на 1 чел		0,2	0,136	0,009	0,048		0,001	0,0246				0			0	0	0	0
	цена		85	187,5	675	67		16	81		80	0	0	0					
	итого за завтрак	53,8	17	25,5	6,075	3,216	0	0,016	1,993	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Обед</b>	выход	куриная грудка	молоко	морковь	масло слив.	хлеб рж.	сахар	соль	сыр	картофель	свекла	лук реп.	Мятай	сухофрукты	капуста св.	масло растит	помидор свежий	
110/2004	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	250/20	36		16			2	2		27	50	12			25	5		
386/2004 597/2004	Рыба запеченая под молоч. соусом	80/30		15		3+4			0,5	2			6	138					
520/2004	Картофельное пюре	180		29		5			1		205								
639/2004(2)	Компот из сухофруктов	200						15							20				
	Хлеб ржаной	30					30												
	Помидор свежий порционно	60																	60
	итого на 1 чел		0,036	0,044	0,016	0,012	0,03	0,017	0,003	0,002	0,232	0,05	0,018	0,138	0,02	0,025	0,005	0,06	
	цена		288	67	29	675	47	75	16	590	20	24	26	165	125	26	125	80	
	итого за обед	63,6	10,37	2,948	0,464	8,1	1,41	1,275	0,048	1,18	4,64	1,2	0,468	22,77	2,5	0,65	0,625	4,828	

Картофель пересчитан на коэф-1.33

## 3 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	творог	Морковь	Масло растительное	сахар	мука пшенич	яйца	Молоко сгущенное		соль	хлеб пш.	чай													
														выход	грудка	огурцы сол.	масло сливич.	рис	соль	песок сахарный	картофель	крупя перловая	морковь	лук репчатый	масло растительное	апельсин
	<b>Завтрак</b>																									
360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	180/29	127	45	5	11	25	7	29		1,5															
685/2004	Чай с сахаром	200											0,72													
	хлеб пшеничный	40										40														
	итого на 1 чел		0,127	0,045	0,005	0,026	0,025	0,007	0,029		0,0015	0,04	0,00072													
	цена		290	29	125	75	40	187,5	245		16	81	550													
	итого за завтрак	53,80	36,83	1,305	0,625	1,95	1	1,3125	7,105	0	0,024	3,25	0,396	0	0											
	<b>Обед</b>																									
132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250		45			1		100	5	13	6	5													
437/2004	Гуляш из куриных грудок	60/50	108				1				10	12	6		4											
511/2004	Рис отварной	180			5	65	1																			
	Огурец свежий порционно	30													30											
699/2004	Напиток апельсиновый	200						24							22											
	Хлеб ржаной	47																					30			
	хлеб пшеничный	32																						30		
	итого на 1 чел		0,108	0,045	0,005	0,065	0,003	0,024	0,1	0,005	0,023	0,018	0,011	0,022	0,004	0,0302	0,03	0,03							0	
	цена		288	105,26	675	102	16	75	20	30	29	26	125	165	40	120	47	81								
	итого за обед	63,60	31,10	4,74	3,38	6,63	0,05	1,80	2,00	0,15	0,67	0,47	1,38	3,63	0,16	3,62	1,41	2,43	0,00	0,00						

Картофель пересчитан на коэф.-1.33

## 4 день

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	4 день																
			молоко	масло сливочное	хлеб пшеничный	сахар	макаронны	Какао	Соль	грудка куриная	сухари паниров.	масло растител	печенье						
	<b>Завтрак</b>																		
498/2004	котлета куриная	90	15		16				0,6	96	6	4							
332/2004	Макаронны отварные	180		6			61		0,6										
693/2004	Какао с молоком	200	100			15		2,16											
	Хлеб пшеничный	40			40														
	Печенье	23												23					
	<b>итого на 1 чел</b>		0,115	0,006	0,056	0,015	0,061	0,002	0,00125	0,096	0,006	0,004	0,023	0	0				
	<b>цена</b>		67	675	81	75	56	350	16	288	80	125	155						
	<b>итого за завтрак</b>	53,80	7,705	4,05	4,536	1,125	3,416	0,756	0,02	27,648	0,48	0,5	3,56	0	0	0	0	0	0
	<b>Обед</b>	Выход	печень	морковь	сахар	лук репчатый	куриная грудка	растительное	капуста	картофель	мука пшенич	масло сливочно	сметана	хлеб ржаной	сухофрукты	греча		соль	
124/2004	Щи из св.капусты с картофелеми куриной грудкой	250/20		13		12	36	5	63	40								1	
431/2004(600/2004(3))	Печень по -строгановски	50/50	88								4	10	12,5					0,5	
516/2004	Греча отварная	180										5				76		1	
539/2004(2)	Компот из сухофруктов	200			15										20				
	Хлеб ржаной	32												32					
	<b>итого на 1 чел</b>		0,088	0,013	0,015	0,012	0,036	0,005	0,063	0,04	0,004	0,015	0,0125	0,03198	0,02	0,076	0	0,0025	
	<b>цена</b>		295	29	75	26	288	125	26	20	40	675	238	47	125	67	81	16	
	<b>итого за обед</b>	63,6	25,96	0,377	1,125	0,312	10,368	0,625	1,638	0,8	0,16	10,125	2,975	1,503	2,5	5,092	0	0,04	0

Картофель пересчитан по коэф.-1.33

5 День

№ рецептуры	Наименование продукта	выход	5 День																		
			яйцо	сахар	масло слив.	хлеб пшен.	Сметана	рис	соль	стуженное молоко	Молоко	Кофейный напиток	Сухари паниров.	сыр	творог	мандарин					
	<b>Завтрак</b>																				
	Хлеб пшеничный	40				40											20				
315/2004	Запеканка творожно - рисовая со сгущенным молоком	180/20	7	9	4		4	54	1,5		20			4					29		
692/2004	Кофейный напиток	200		15									50	4							
	Фрукт свежий (мандарин)	109																			109
	итого на 1 чел		0,007	0,024	0,004	0,04	0,004	0,054	0,0015		0,02	0,05	0,004	0,004	0	0,029	0,1091				
	цена		187,5	75	675	81	238	102	16		245	67	410	80	590	290	180				
	итого за завтрак	53,8	1,3125	1,8	2,7	3,24	0,952	5,508	0,024	0	4,9	3,35	1,64	0,32	0	8,41	19,643				
	<b>Обед</b>	выход	яйцо	песок сахарный	масло сливочное	минтай	грудка куриная	капуста св.	соль	мука пш.	картофель	морковь	лук реп.	крупа перловая	молоко	хлеб рж.	сок	Масло растит	крахмал	помидор	
	Помидор свежий порционно	70																		73	
134/2004	Суп Крестьянский с крупой и куриной грудкой	250/20					36	38	0,4		33	13	12	10				5			
400/2004	Суфле рыбное под соусом	80/30	8,8		4	126			0,5	4					23			3			
598/2004	молочным густым																				
520/2004	Картофельное пюре	180			5				0,5		205				29						
645/2004	Кисель из сока	200		24													60		10		
	хлеб ржаной	30														30					
	итого на 1 чел		0,0088	0,024	0,009	0,126	0,036	0,038	0,0014	0,004	0,238	0,013	0,012	0,01	0,052	0,03	0,06	0,008	0,01	0,0725	
	цена		187,5	75	675	165	288	26	16	40	20	29	26	30	67	47	45	125	160	80	
	итого за обед	63,6	1,65	1,8	6,075	20,79	10,368	0,988	0,0224	0,16	4,76	0,377	0,312	0,3	3,484	1,41	2,7	1	1,6	5,8036	0

Картофель пересчитан по коэф.-1.33

## 6 день

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	пшено	молоко	сахар	сливочное масло	яблоко	растительное	яйцо	Хлеб пшенич	Дрожжи	мука пшен.	чай	Соль	Лимон	сыр								
266/1994	Каша пшенная молочная	200/5	25	160	2	5								0,8										
686/2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/8			15								0,72		8									
	Сыр порционный	15															17							
	Хлеб пшеничный	30								30														
766/2004	Сдоба обыкновенная	100		17	7,5	2+3		1	3		1	74		1										
	Фрукт свежий (яблоко)	155					155																	
	итого на 1 чел		0,025	0,177	0,0245	0,01	0,1552	0,001	0,003	0,03	0,001	0,074	0,0007	0,0018	0,008	0,017								
	цена		42	67	75	675	92	125	187,5	81	140	40	550	16	170	590								
	итого за завтрак	53,80	1,05	11,859	1,8375	6,75	14,28	0,125	0,5625	2,43	0,14	2,96	0,396	0,0288	1,36	10,02								
	<b>Обед</b>	выход	молоко	сухофрукты	мука пшен.	масло растительное	сахарный	лим. К-та	говядина	свекла	капуста св.	картофель	Морковь	сметана	Лук реп.	масло сливочное	хлеб рж.	соль	сухари панир.	пшеничный				
109/2004	Свекольник со сметаной	250/10						3	0,17		69	19		13	10	12	5		1					
478/2004	Запеканка картофельная с молочным соусом	50/150/30	15		2	2+2+4			79			211			16				1	4				
639/2004	Компот из сухофруктов	200		20				15	0,2															
	Хлеб ржаной	40															40							
	Хлеб пшеничный	40																			40			
	итого на 1 чел		0,015	0,02	0,002	0,008	0,018	4E-04	0,079	0,069	0,019	0,211	0,013	0,01	0,028	0,005	0,04	0,002	0,004	0,04				
	цена		67	125	40	125	75	700	490	24	26	20	29	238	26	675	47	16	80	81				
	итого за обед	63,6	1,005	2,5	0,08	1	1,35	0,259	38,71	1,656	0,494	4,22	0,377	2,38	0,728	3,375	1,88	0,032	0,32	3,234	0		0	

Картофель пересчитан по коэф.-1.33



## 7 день

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	рис	Масло растительное	Куриная грудка	молоко	Хлеб пшеничный	сахар	Кофейный напиток	Соль	лук репч	морковь			масло слив			
	<b>Завтрак</b>																	
443/2004	Плов с куриной грудкой	50/150	51	8	90					1	9	19						
692/2004	Кофейный напиток	200				50		15	4									
	Б-д с маслом сливочным	30/18					30								18			
	<b>итого на 1 чел</b>		0,051	0,008	0,09	0,05	0,03	0,015	0,004	0,001	0,009	0,019	0	0	0,0183	0		
	<b>цена</b>		102	125	288	67	81	75	410	16	26	29			675			
	<b>итого за завтрак</b>	53,8	5,202	1	25,92	3,35	2,43	1,125	1,64	0,016	0,234	0,551	0	0	12,332	0		
	<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>масло растительное</b>	<b>хлеб пшеничный</b>	<b>грудка куриная</b>	<b>хлеб ржаной</b>	<b>сок</b>	<b>сахар</b>	<b>мука пшеничная</b>	<b>капуста свежая</b>	<b>лук</b>	<b>морковь</b>	<b>картофель</b>	<b>консерва "Горбуша"</b>	<b>соль</b>	<b>хлеб рж.</b>	<b>соль</b>	<b>сухари панир.</b>
142/2004	Суп с рыбными консервами	250/25	3								12	13	133	25	1			
534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	50/150	5		90			4	2,1	213	8,5	10			1			
	Сок	200					200											
	Хлеб ржаной	40				40												
	Хлеб пшеничный	44		44														
	<b>итого на 1 чел</b>		0,008	0,0443	0,09	0,04	0,2	0,004	0,0021	0,213	0,021	0,023	0	0,133	0,025	0,002		
	<b>цена</b>		125	81	288	47	45	75	40	26	26	29		20	496	16		
	<b>итого за обед</b>	63,6	1	3,586	25,92	1,88	9	0,3	0,084	5,538	0,533	0,667	0	2,66	12,4	0,032	0	0

картофель пересчитан на коэф. 1.33

--	--	--

8 День

№ рецептуры	наименования блюда	выход	8 День																			
			молоко	Какао порошок	мука пшеничная	Минтай	сахар	Картофель	Соль	Масло растительное	Масло сливочное	хлеб пшеничный	Сметана	лук репчатый	яблоко	яблоко						
	<b>Завтрак</b>																					
394/2004	Тефтели рыбные с соусом сметанным(№600 IIIк)	80/30	16		6+2	75			0,5	6			11	7,5	14							
520/2004	Картофельное пюре	180	29					205	0,5		5											
693/2004	Какао с молоком	200	100	2,16						15												
	Хлеб пшеничный	30											30									
	Фрукт свежий (яблоко)	172																				172
	<b>итого на 1 чел</b>		0,145	0,00216	0,008	0,075	0,015	0,205	0,001	0,006	0,005	0,041	0,0075	0,014								0,1717
	<b>цена</b>		67	350	40	165	75	20	16	125	675	81	238	26								92
	<b>итого за завтрак</b>	53,8	9,715	0,756	0,32	12,375	1,125	4,1	0,016	0,75	3,375	3,321	1,785	0,364	0							15,798
	<b>Обед</b>	выход	говядина	помидор	Масло растительное	масло сливочное	чай	лук реп.	картофель	фасоль	мука пшеничная	греча	соль	хлеб рж.	сахар	свекла	морковь	капуста				
19/2004	Салат из свежих помидоров	80		72	4			24					1									
111/2004	Борщ сибирский	250			5			12	13	5			1	3	50	16	25					
437/2004	Гуляш из говядины	50/50	78		5			12			3		0,5			3						
508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	180				6						76	0,8									
685/2004	Чай с сахаром	200/15					0,72								15							
	Хлеб ржаной	46												46								
	<b>итого 1 чел</b>		0,078	0,072	0,014	0,006	0,0007	0,048	0,013	0,005	0,003	0,076	0,0033	0,0463	0,018	0,05	0,019	0,025	0			
	<b>цена</b>		490	80	125	675	550	26	20	145	40	67	16	47	75	24	29	26				
	<b>итого за обед</b>	63,6	38,22	5,76	1,75	4,05	0,396	1,248	0,26	0,725	0,12	5,092	0,0528	2,1752	1,35	1,2	0,551	0,65	0	0	0	140

Картофель пересчитан по коэф. 1,33

9 День																				
№ рецептуры	Наименование блюда	выход	молоко	Вермишель	Масло слив.	сахар	Кофейный напиток	Соль	Хлеб пшен.			мука	творог	дрожжи	яйцо					
	<b>Завтрак</b>																			
	Б-д с маслом сливоч	20/51			20				51											
	Вермишель молочная с маслом сливочным	250/5	215	22	5	2		0,5												
692/2004	Кофейный напиток	200	50			15	4													
786/2004	Булочка "Творожная"	70	12		1,5	6		0,5				41+0,5	18,5	1,5	6+1,5					
	итого на 1 чел		0,277	0,022	0,0265	0,023	0,004	0,001	0,0506			0,0415	0,0185	0,0015	0,0075					
	цена		67	56	675	75	410	16	81	0		40	290	140	187,5					
	итого за завтрак	53,80	18,559	1,232	17,8875	1,725	1,64	0,016	4,1	0	0	1,66	5,365	0,21	1,40625	0				
	<b>Обед</b>	выход	масло растительное	морковь	картофель	крупа рисовая	сахар	лук репчатый	масло сливоч	грудка куриная	минтай	молоко	яблоко	хлеб ржаной	соль	пшеничный	сухари	свекла	сыр	лимон. К-та
138/2004	Суп картофельный с крупой и грудкой куриной	15/250	5	13	100	5		12+3		27					1					
388/2004	Котлеты рыбные	100	6								93	22			0,5	15	8			
520/2004	Картофельное пюре	180			205				5			29			1					
50/2004	Салат из свеклы с сыром	100	15												0,5			91	18	
631/2004	Компот из свежих фруктов	200					15						45							0,1
	Хлеб ржаной	64												64						
	итого на 1 чел		0,026	0,013	0,305	0,005	0,015	0,015	0,005	0,027	0,093	0,051	0,045	0,0642	0,003	0,015	0,008	0,091	0,018	0,0001
	цена		125	29	20	102	75	26	675	288	165	67	92	47	16	81	80	24	590	700
	итого за обед	63,6	3,25	0,377	6,1	0,51	1,125	0,39	3,375	7,776	15,35	3,417	4,14	3,018	0,048	1,215	0,64	2,184	10,62	0,07

Картофель пересчитан по коэф. 1.33

## 10 день

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	Говядина	картофель	хлеб ржаной	сухари панир	чай	сахар	Соль	масло растительное	хлеб пшеничный	огурец	масло сливочное	молоко						
															мука пш.	масло сливочное	морковь	хлеб рж.	сметана	сухофрукты
	<b>Завтрак</b>																			
520/2004	Картофельное пюре	180		205					1				5	29						
451/2004	Котлета мясная	80	59			8			1	5	14			19						
685/2004	Чай с сахаром	200/15					0,72	15												
	Хлеб ржаной	48			48															
	Огурец свежий порционно	65										66								
	итого на 1 чел		0,059	0,205	0,0476	0,008	0,00072	0,015	0,002	0,005	0,014	0,06675	0,005	0,048						
	цена		490	20	47	80	550	75	16	125	81	120	675	67	0					
	итого за завтрак	53,8	28,91	4,1	2,237	0,64	0,396	1,125	0,032	0,625	1,134	8,01	3,375	3,216	0					
	<b>Обед</b>	выход																		
135/2004	Суп овощной	250			13				5	67	25	12	5		1					
511/2004	Рис отварной	180		5									65	0,5						
423/2004	Бефстроганов из куриной грудки	65/50	4				20		7			27		117	1					
639/2004	Компот из сухофруктов	200						20							15	0,2				
	Хлеб ржаной	45			45															
	Хлеб пшеничный	42																42		
	итого на 1 чел		0,004	0,005	0,013	0,045	0,02	0,02	0,012	0,067	0,025	0,039	0,005	0,065	0,117	0,003	0,015	0,0002	0,0425	
	цена		40	675	29	47	238	125	125	20	26	26	145	102	288	16	75	700	81	
	итого за обед	63,6	0,16	3,375	0,377	2,115	4,76	2,5	1,5	1,34	0,65	1,014	0,725	6,63	33,696	0,048	1,125	0,14	3,445	0

Картофель пересчитан по коэф. 1.33

		11День																	
№ рецептуры	Наименование блюда	выход	творог	масло сливочное	сметана	яйцо	рис	кофейный напиток	сахар	Молоко	Сухари паниров.	соль	зефир	хлеб пшеничный					
	<b>Завтрак</b>																		
315/2004	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	200/20	32	6	6+20	8	60		10	124	5	0,5							
692/2004	Кофейный напиток	200						4	15	50									
	Зефир	37											37						
	Хлеб пшеничный	30													30				
	<b>итого на 1 чел</b>		0,032	0,006	0,026	0,008	0,06	0,004	0,025	0,174	0,005	0,0005	0,03761	0,03					
	<b>цена</b>		290	675	238	187,5	102	410	75	67	80	16	230	81					
	<b>итого за завтрак</b>	53,80	9,28	4,05	6,188	1,5	6,12	1,64	1,875	11,658	0,4	0,008	8,65	2,43	0	0	0		
	<b>Обед</b>	выход	капуста квашен	масло сливоч	лук репчатый	морковь	грудка куриная	яйца	сухофрукты	сахар	хлеб ржаной	макарон	соль	масло растительное	картофель	мука пшенич	молоко	молоко	пшенич
129/2004	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	72		12	13							1	5	33				
503/2004	Суфле из куриных грудок	80/30		3	8	8	99	21					1	3		4	22		
516/2004	Макаронь отварные	180		5								61	1						
639/2004	Компот из сухофруктов	200							20	15									
	Хлеб ржаной	40									40								
	Хлеб пшеничный	28																28	
	<b>итого на 1 чел</b>		0,072	0,008	0,02	0,021	0,099	0,021	0,02	0,015	0,04	0,061	0,003	0,008	0,033	0,004	0,022	0,0276	
	<b>цена</b>		140	675	26	29	288	187,5	125	75	47	56	16	125	20	40	65	81	
	<b>итого за обед</b>	63,6	10,08	5,4	0,52	0,609	28,512	3,9375	2,5	1,125	1,88	3,416	0,048	1	0,66	0,16	1,43	2,2375	0

Картофель пересчитан по коэф. 1.33

12 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	12 День																	
			мука пшеничная	молоко	сахар	дрожжи	сгущенное молоко	масло растительное	Сок	банан	Соль									
	<b>Завтрак</b>																			
726/2004	Блины со сгущенным молоком	200/41	100	158	3,5	3,5	41	10,1				0,5								
	Сок	200								200										
	бФрукт свежий (банан)	165									165									
	итого на 1 чел		0,1	0,158	0,0035	0,0035	0,0411	0,01014	0,2	0,1648	0,0005	0								
	цена		40	67	75	140	245	125	45	110	16	130								
	итого за завтрак	53,80	4	10,586	0,2625	0,49	10,06	1,26736	9	18,126	0,008	0	0							
	<b>Обед</b>	Выход	картофель	говядина	огурцы соленые	куриная грудка	лук репч.	мука пшенич	морковь	крупя рисовая	изюм	Сахар	хлеб ржаной	соль	масло растительное	хлеб пшеничный				
138/2004	Суп картофельный с крупой и куриной грудкой	250/20	100			36	12		13	5			1	3						
438/2004	Азу	40/150	128	65	36		14	2	2,5				1	5						
638/2004	Компот из изюма	200									10	15								
	Хлеб ржаной	64											64							
	Хлеб пшеничный	50														50				
	итого на 1 чел		0,228	0,065	0,036	0,036	0,026	0,002	0,0155	0,005	0,01	0,015	0,064	0,002	0,008	0,05	0			
	цена		20	490	105,26	288	26	40	29	102	210	75	47	16	125	81				
	итого за обед	63,6	4,56	31,85	3,78936	10,368	0,676	0,08	0,4495	0,51	2,1	1,125	3,01	0,032	1	4,05	0	0	0	0

Картофель пересчитан по коэф.-1.33

## 13 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	греча	масло слив	Соль	говядина	морковь	чай	сахар	лук	масло растительное	мука	хлеб ржаной	печенье							
	<b>Завтрак</b>																				
437/2004	Гуляш из говядины	50/50			0,8	80	3			12	5	3									
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	63	5	0,8																
685/2004	Чай с сахаром	200/15						0,72	15												
	Хлеб ржаной	30											30								
	Печенье	19												19							
	<b>итого на 1 чел</b>		0,063	0,005	0,0016	0,08	0,003	0,00072	0,015	0,012	0,005	0,003	0,03	0,0187							
	цена		67	675	16	490	29	550	75	26	125	40	47	155							
	<b>итого за завтрак</b>	53,8	4,221	3,375	0,0256	39,2	0,087	0,396	1,125	0,312	0,625	0,12	1,41	2,9034	0	0	0				
	<b>Обед</b>	выход	чай	масло растител.	картофель	сахар	свекла	морковь	лук репчатый	мука пшенич	молоко	масло сливочно	печень говяжья	Сметана	хлеб ржаной	соль	огурец		капуста	куриная грудка	
110/2004	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	250/14		5	27	2	50	16	12							1			25	25	
431/2004 600/2004(3)	Печень по-строгановски	50/40								3		5	89	10		0,5					
520/2004	Картофельное пюре	180			205						29	5				0,5					
685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,72			15															
	Хлеб ржаной	28													28						
	Огурец порционно	65															67				
	<b>итого на 1 чел</b>		0,00072	0,005	0,232	0,017	0,05	0,016	0,012	0,003	0,029	0,01	0,089	0,01	0,0283	0,0018	0,0669		0,025	0,025	0
	цена		550	125	20	75	24	29	26	40	67	675	295	238	47	16	120	73	26	288	
	<b>итого за обед</b>	63,6	0,396	0,625	4,64	1,275	1,2	0,464	0,312	0,12	1,943	6,75	26,26	2,38	1,3282	0,0288	8,033	0	0,65	7,2	0

Картофель пересчитан по коэф. -1.33



		14 День																				
№ рецептуры	Наименование блюда	выход	яйцо	молоко	масло сливочное	Минтай	сок	сахар	соль	хлеб пшеничный	картофель	морковь	лук репчатый	мука пшеничная	масло растит	хлеб рж.	банан	лимонная кислота	крахмал			
	<b>Завтрак</b>																					
390/2004	Котлета рыбная любительская	90	9	4+5 вода		87			1	6		21	9	6	4							
520/2004	Картофельное пюре	180		29	5				1		205											
645/2004	Кисель из сока	200					60	24												10		
	Хлеб рж.	45														45						
	Фрукт свежий (Банан)	161															161					
	<b>итого на 1 чел</b>		0,009	0,033	0,005	0,087	0,06	0,024	0,002	0,006	0,205	0,021	0,009	0,006	0,004	0,045	0,161	0	0,01			
	<b>цена</b>		187,5	67	675	165	45	75	16	81	20	29	26	40	125	47	110	700	160			
	<b>итого за завтрак</b>	53,8	1,688	2,211	3,375	14,355	2,7	1,8	0,032	0,486	4,1	0,609	0,234	0,24	0,5	2,115	17,76	0	1,6	0	0	0
	<b>Обед</b>	выход	картофель	Капуста св	морковь	лук репчатый	мука пшенич.	говядина	сахар	лимонная кислота	огурцы сол	пшеничны	куриная грудка	сухофрукты	хлеб ржаной	соль	горох	масло растит	пшеничны			
139/2004	Суп гороховый с мясом и гренками	250/15	67		13	12		24				10				1	20	5				
271/2004	Солянка из сборных овощей с куриной грудкой №271	50/200		147	35	9	3				75		90			1		6				
639/2004	Компот из сухофруктов	200							15	0,1				20								
	Хлеб ржаной	40													40							
	Хлеб пшеничный	28																	28			
	<b>итого на 1 чел</b>		0,067	0,147	0,048	0,021	0,003	0,024	0,015	0,0001	0,075	0,01	0,09	0,02	0,04	0,002	0,02	0,01	0,028	0	0	
	<b>цена</b>		20	26	29	26	40	490	75	700	105,26	81	288	125	47	16	38	125	81		44	
	<b>итого за обед</b>	63,6	1,34	3,822	1,392	0,546	0,12	11,76	1,125	0,07	7,8945	0,81	25,92	2,5	1,88	0,032	0,76	1,38	2,253	0	0	0

картофель пересчитан по коэф. -1.33

15 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	творог	масло растительное	морковь	мука пшен.	яйцо	сахар	молоко сгущенное	чай заварка	соль	Хлеб пшеничный							
													выход	макароны	яблоко	картофель	хлеб пш.	соль	масло сливоч
	<b>Завтрак</b>																		
360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	180/29	127	5	45	25	7	11	29		1								
685/2004	чай с сахаром	200/15						15		0,72									
	хлеб пшеничный	40										40							
	<b>итого на 1 чел</b>		0,127	0,005	0,045	0,025	0,007	0,026	0,029	0,00072	0,001	0,04	0						
	<b>цена</b>		290	125	29	40	187,5	75	245	550	16	81							
	<b>итого за завтрак</b>	53,80	36,83	0,625	1,305	1	1,3125	1,95	7,13	0,396	0,016	3,24	0						
	<b>Обед</b>																		
143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	13		66		1			13	12								
511/2004	Рис отварной	180					1	5				65							
451/2004	Котлеты мясная	100				17	1		74				6						5
631/2004	Компот из свежих фруктов	200		45									15			0,1			
	Хлеб ржаной	45												45					
	Хлеб пшеничный	46				46													
	<b>итого на 1 чел</b>		0,013	0,045	0,066	0,0635	0,003	0,005	0,074	0,013	0,012	0,065	0,015	0,006	0,045	0,0001	0	0,005	
	<b>цена</b>		56	92	20	81	16	675	490	29	26	102	75	42	47	700	288	125	
	<b>итого за обед</b>	63,6	0,728	4,14	1,32	5,143	0,048	3,375	36,26	0,377	0,312	6,63	1,125	0,252	2,115	0,07	0	0,625	

картофель пересчитан по коэф. -1.33

## 16 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	капуста	мука пшеничная	сок	Масло растительное	морковь	лук репчатый	Сахар	Соль	Куриная грудка	Хлеб пшеничный	вафли											
	<b>Завтрак</b>																							
534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	50/180	257	2,5		6	16	9	5	0,6	89													
	Сок	200			200																			
	Хлеб пшеничный	45										45												
	Вафли весовые	31											31											
	итого на 1 чел		0,257	0,0025	0,2	0,006	0,016	0,009	0,005	0,0006	0,089	0,045	0,0307			0	0							
	цена		26	40	45	125	29	26	75	16	288	81	225											
	итого за завтрак	53,80	6,682	0,1	9	0,75	0,464	0,234	0,375	0,0096	25,632	3,645	6,91	0	0	0	0	0	0	0				
	<b>Обед</b>	выход	масло раст.	Хлеб пшен.	морковь	куриная грудка	соль	картофель	лук репч.	Капуста	масло слив.	молоко	минтай	сахари	хлеб ржаной	огурцы	помидоры	чай	сахар					
124/2004	Щи из св.капусты с картофелем и куриной грудкой	250/30	5		13	54	1	40	12	63														
520/2004	Картофельное пюре	180					1	205			5	29												
392/2004	Зразы рыбные	100	7	16			1		24			11	85	5										
20/2004	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	5						11							44	59							
685/2004	Чай с сахаром	200/15																0,72	15					
	Хлеб ржаной	40													40									
	Хлеб пшеничный	31		31																				
	итого на 1 чел		0,017	0,04762	0,013	0,054	0,003	0,245	0,047	0,063	0,005	0,04	0,085	0,005	0,04	0,044	0,059	0,0007	0,015					
	цена		125	81	29	288	16	20	26	26	675	67	165	80	47	120	80	550	75					
	итого за обед	63,6	2,125	3,857	0,377	15,552	0,048	4,9	1,222	1,638	3,375	2,68	14,025	0,4	1,88	5,28	4,72	0,396	1,125					0

картофель пересчитан по коэф. -1.33

## 17 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	говядина	масло сливочное	лук репчатый	хлеб пшенич	масло растит.	молоко	сухари паниров.	Шиповник	хлеб ржаной	макарон	соль	картофель	свекла	морковь	огурцы сол	сахар			
	<b>Завтрак</b>																				
71/2004	Винегрет овощной	100			24		8						1	33	19	18	40				
451/2004	Котлета мясная	80	59			14	5	19	8				1								
332/2004	Макаронные изделия отварные	180		5								61	1								
705/2004	Напиток из шиповника	200								20									20		
	Хлеб ржаной	21									21										
	<b>итого на 1 чел</b>		0,059	0,005	0,024	0,014	0,013	0,019	0,008	0,02	0,0214	0,061	0,003	0,033	0,019	0,018	0,04	0,02	0		
	<b>цена</b>		490	675	26	81	125	67	80	220	47	56	390	16	20	24	29	105,26	75		
	<b>итого за завтрак</b>	53,8	28,91	3,375	0,624	1,134	1,625	1,273	0,64	4,4	1,0066	3,416	0	0,048	0,66	0,456	0,522	4,2104	0	1,5	0
	<b>Обед</b>	выход	сметана	масло сливочное	хлеб пш.	гречка	песок сахарный	морковь	лук реп.	картофель		масло растительное	хлеб рж.	соль	горох	чай	грудка куриная	говядина			
139/2004	Суп гороховый с гречками и мясом	250/15		5	10			13	12	67				1	20			24			
423/2004	Бефстроганов из куриной грудки	50/50	20						29			9	1				90				
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180		6		76							1								
685/2004	Чай с сахаром	200/15					15								0,72						
	Хлеб ржаной	34											34								
	<b>итого на 1 чел</b>		0,02	0,011	0,01	0,076	0,015	0,013	0,041	0,067		0,009	0,034	0,003	0,02	7E-04	0,09	0,024	0		
	<b>цена</b>		238	675	81	67	75	29	26	20		125	47	16	38	550	288	490	0		
	<b>итого за обед</b>	63,6	4,76	7,425	0,81	5,092	1,125	0,377	1,066	1,34	0	1,125	1,596	0,048	0,76	0,396	25,92	11,76	0	0	0

Картофель пересчитан на коэф. - 1,33

## 18 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	мука пшеничная	хлеб пш.	Минтай (разделка на филе)	сметана	лук репчатый	молоко	картофель	масло сливочное	соль	кофейный напиток	Сахар	капуста	морковь	лимон. К-та	масло растительное	яблоко			
	<b>Завтрак</b>																				
43/2004	Салат из белокочанной капусты	100											5	99	13	0,3	5				
394/2004	Тефтели рыбные с соусом сметанным(№600 IIIк)	80/30	6+2	11	75	7,5	14	16			1						6				
520/2004	Картофельное пюре	180						29	205	5	0,5										
692/2004	Кофейный напиток	200						50				4	15								
	хлеб пшеничный	30		30																	
	Фрукт свежий (Яблоко)	153																		153	
	итого на 1 чел		0,008	0,041	0,075	0,0075	0,014	0,095	0,205	0,005	0,002	0,004	0,02	0,099	0,013	3E-04	0,011	0,1532	0		
	цена		40	81	165	238	26	67	20	675	16	410	75	26	29	700	125	92			
	итого за завтрак	53,80	0,32	3,321	12,375	1,785	0,364	6,365	4,1	3,375	0,032	1,64	1,5	2,574	0,377	0,21	1,375	14,09	0	0	0
	<b>Обед</b>	Выход	картофель	лук репчатый	говядина	масло растительное	морковь	макаронны	масло сливочн	хлеб ржаной	мука пшенична	соль	Рис	сахар	сухофрукты	помидор					
140/2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	100	12		5	13	10				1									
437/2004	Гуляш из говядины	50/50		12	80	3	3				3	0,5									
511/2004	Рис отварной	180							5			0,5	65								
639/2004	Компот из сухофруктов	200												15	20						
	Хлеб ржаной	30								30											
	Помидор порционно	57														57					
	итого на 1 чел		0,1	0,024	0,08	0,008	0,016	0,01	0,005	0,03	0,003	0,002	0,065	0,015	0,02	0,057	0				
	цена		20	26	490	125	29	56	675	47	40	16	102	75	125	80					
	итого за обед	63,6	2	0,624	39,2	1	0,464	0,56	3,375	1,41	0,12	0,032	6,63	1,125	2,5	4,56	0	0	0		

Картофель пересчитан коэф. на -1.33

19 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	19 День															
			молоко	масло сливочное	Рис	яйцо	вода	дрожжи	сахар	мука пшеничная	какао	хлеб пшеничный	масло растительное	соль	творог			
	<b>Завтрак</b>																	
302/2004	Каша рисовая молочная	250/5	227,5	5	31				4							1		
693/2004	Какао с молоком	200	100						15		2,16							
	Хлеб пшеничный	38											38					
741/2004	Ватрушка с творогом	100	13,5	5,5		5,5+2 (для сазки)		2	4	49+2,5 (на подпыл)				0,3	0,8			
	фарш для ватрушки					2			2	1,6								37
	<b>итого на 1 чел</b>		0,341	0,0105	0,031	0,0095		0,002	0,025	0,0531	0,00216	0,0382	0,0003	0,0018				0,037
	<b>цена</b>		67	675	102	187,5		140	75	40	350	81	125	16				290
	<b>итого за завтрак</b>	53,8	22,847	7,0875	3,162	1,78125	0	0,28	1,875	2,124	0,756	3,0909	0,0375	0,0288	0			10,73
	<b>Обед</b>	выход	сахар	морковь	масло растител.	картофель	Куриная грудка	хлеб пшеничный	лук репчатый	масло сливочное	сахари панировочные	хлеб ржаной	молоко	чай	соль	свекла	чеснок	
133/2004	Суп картофельный с куриной грудкой	250/15		13	3	149	27		12						1			
520/2004	Картофельное пюре	180				205				5			29		1			
498/2004	Котлеты рубленые из куриных грудок	100			5		106	17			8		16		1			
685/2004	Чай с сахаром	200/15	15											0,72				
	Хлеб ржаной	66										66						
29/1994	Салат из свеклы с чесноком	80			5										1	85	3	
	<b>итого на 1 чел</b>		0,015	0,013	0,013	0,354	0,133	0,017	0,012	0,005	0,008	0,0664	0,045	0,00072	0,004	0,085	0,003	
	<b>цена</b>		75	29	125	20	288	81	26	675	80	47	67	550	16	24	250	
	<b>итого за обед</b>	63,6	1,125	0,377	1,625	7,08	38,3	1,377	0,312	3,375	0,64	3,12	3,015	0,396	0,064	2,04	0,75	0

картофель пересчитан по коэф. 1.33

20 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	творог	яйцо	сахар	соль	растительное	чай	мука пшеничная	Сгущенное молоко											
											картофель	огурцы соленые	лук репчатый	зеленый горошек	масло раст.	грудка	соль	сок	сахар	крахмал	лавровый лист
	<b>Завтрак</b>																				
358/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	160/20	152	5	11	0,5	5		20	20											
685/2004	Чай с сахаром	200/15			15			0,72													
	итого на 1 чел		0,152	0,005	0,026	0,0005	0,005	0,00072	0,02	0,0204				0							
	цена		290	187,5	75	16	125	550	40	245				0							
	итого за завтрак	53,80	44,08	0,9375	1,95	0,008	0	0,625	0,396	0,8	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Обед</b>	выход	масло сливочное	хлеб ржаной	морковь	капуста	крупа перловая	картофель	огурцы соленые	лук репчатый	зеленый горошек	масло раст.	грудка	соль	сок	сахар	крахмал	лавровый лист			
132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250			13		5	100	45	6		5		1							
224/2004	Рагу овощное с грудкой	200/60	6		40	51		84		19	52		108	1						0,16	
645/2004	Кисель из сока	200													60	24	10				
	Хлеб ржаной	58		58																	
	итого на 1 чел		0,006	0,0582	0,053	0,051	0,005	0,184	0,045	0,025	0,052	0,005	0,108	0,002	0,06	0,024	0,01	2E-04			0
	цена		675	47	29	26	30	20	105,26	26	130	125	288	16	45	75	160	720			
	итого за обед	63,6	4,05	2,7341	1,537	1,326	0,15	3,68	4,7367	0,65	6,76	0,625	31,104	0,032	2,7	1,8	1,6	0,115			0

Картофель пересчитан по коэф. 1.33

21 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	Капуста	хлеб пш.	сахар	коф. Н-к	соль	хлеб ржаной	Мука пшен.	масло раст.	куриная грудка	морковь	лук	печенье		молоко	сухари паниров.							
	<b>Завтрак</b>																							
498/2004	Котлета куриная	80		14			0,5			3	85												5	
534/2004 (3)	Капуста тушеная	150	214		4		0,5		2	5		13	8											
692/2004	Кофейный напиток	200			15	4																	50	
	хлеб ржаной	33						33																
	Печенье в пачке	50												50										
	итого на 1 чел		0,214	0,014	0,019	0,004	0,001	0,0334	0,002	0,008	0,085	0,013	0,008	0,05		0,05	0,005							
	цена		26	81	75	550	16	47	40	125	288	29	26	240		67	80							
	итого за завтрак	53,80р.	5,564	1,134	1,425	2,2	0,016	1,57	0,08	1	24,48	0,377	0,208	12	0	3,35	0,4							
	<b>Обед</b>	Выход	капуста св.	картофель	масло растительное	лук репчатый	масло сливоч	печень говяжья	мука пшеничная	Сметана	сахар	чай	горошек зеленый	хлеб ржаной	соль	молоко	морковь	лимон. К-та	хлеб пшеничн					
135/2004	Суп из овощей	250	25	67	4	12							12		1		13							
439/2004	Печень тушеная в соусе сметанном	70/30			3			123	4+2,4	7,5					1									
520/2004	Картофельное пюре	180		205			5								1	29								
685/2004	Чай с сахаром	200/15									15	0,72												
	Хлеб ржаной	40												40										
	Хлеб пшеничный	40																		40				
43/2004	Салат из белокочанной капусты	100	99		5						5						13	0,3						
	итого на 1 чел		0,124	0,272	0,012	0,012	0,005	0,123	0,0064	0,0075	0,02	0,00072	0,012	0,04	0,004	0,029	0,026	3E-04	0,038					
	цена		26	20	125	26	675	295	40	238	75	550	130	47	16	67	29	700	81					
	итого за обед	63,6	3,224	5,44	1,5	0,312	3,375	36,285	0,256	1,785	1,5	0,396	1,56	1,88	0,064	1,943	0,754	0,21	3,116	0	0	0		

картофель пересчитан по коэф.-1.33



22 День

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	молоко	масло сливочное	Сыр	пшено	рис	какао-порошок	сахар	пшеничные	соль						яйцо	масло растительное
	<b>Завтрак</b>																	
	Б-д с сыром	15/47			17					47								
302/2004	Каша молочная "Дружба"	200/5	182	5		15	10		2		1							
693/2004	Какао с молоком	200	100					2,16	15									
	итого на 1 чел		0,282	0,005	0,017	0,015	0,01	0,0022	0,017	0,0468	0,001				0			
	цена		67	675	590	42	102	350	75	81	16							
	итого за завтрак	53,80	18,894	3,375	10,04	0,63	1,02	0,756	1,275	3,79	0,016	0	0	0	0			
	<b>Обед</b>	Выход	Соль	картофель	морковь	лук репчатый	сухофрукты	мука	говядина	капуста	рис	сахар	сметана	хлеб ржаной	минтай	яйцо	масло растительное	
142/2004	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/30	1	133	13	6+12									42	2	5	
485/2004	Голубцы ленивые с соусом	200/50	0,7			20		3	75	152	11		12,5				3	
639/2004	Компот из сухофруктов	200					20					15						
	Хлеб ржаной	29												29				
	итого на 1 чел		0,0017	0,133	0,013	0,038	0,02	0,003	0,075	0,152	0,011	0,015	0,0125	0,0287	0,042	0,002	0,008	
	цена		16	20	29	26	125	40	490	26	102	75	238	47	165	187,5	125	
	итого за обед	63,6	0,0272	2,66	0,377	0,988	2,5	0,12	36,75	3,952	1,122	1,125	2,975	1,3488	6,93	0,375	1	

Картофель пересчитан по коэф.-1.33

## 23 день

№ рецептуры	Наименование Блюда	выход	яйцо	молоко	помидор	масло сливочное	хлеб пшеничный	Соль		Сахар	лимон							
	<b>Завтрак</b>																	
	Помидор порционный	75			77													
340/2004	Омлет натуральный	200	160	56		9		1										
699/2004	Напиток лимонный	200								24	16							
	Хлеб пшеничный	30					30											
	итого на 1 чел		0,16	0,056	0,0775	0,009	0,04	0,001	0	0,024	0,016		0	0				
	цена		187,5	67	80	675	81	16		75	170							
	итого за завтрак	53,80	30	3,752	6,2	6,075	3,24	0,016	0	1,8	2,72		0	0	0	0		
	<b>Обед</b>	выход	изюм	хлеб пшенич.	морковь	лук репчатый	молоко	Капуста св.	масло растит.	макаронны	Куриная грудка	сахар	картофель	масло сливочное	хлеб ржаной	Лим.к-та	соль	сухари паниров.
124/2004	Щи из св.капусты с картоф. и кур.грудкой	250/25			13	12		63	5		45		40				0,5	
516/2004	Макаронные изд. отварные	180								61				5			1	
498/2004	Котлета рубленная куриная	100		17			16		5		106						1	8
638/2004	Компот из изюма	200	10									15				0,1		
	Хлеб ржаной	52													52			
	итого на 1 чел		0,01	0,017	0,013	0,012	0,016	0,063	0,01	0,061	0,151	0,015	0,04	0,005	0,052	0,0002	0,0025	0,008
	цена		210	81	29	26	67	26	125	56	288	75	20	675	47	700	16	80
	итого за обед	63,6	2,1	1,377	0,377	0,312	1,072	1,638	1,25	3,416	43,488	1,125	0,8	3,375	2,45	0,14	0,04	0,64

Картофель пересчитан по коэф. -1.33

24 день

№ рецептуры	Наименование блюда	выход	рис	Масло растительное	Куриная грудка	молоко	Хлеб пшеничный	сахар	Кофейный напиток	Соль	лук репч	морковь			масло слив					
	<b>Завтрак</b>																			
443/2004	Плов с куриной грудкой	50/150	51	8	90					1	9	19								
692/2004	Кофейный напиток	200				50		15	4											
	Б-д с маслом сливочным	57/15					57									15				
	<b>итого на 1 чел</b>		0,051	0,008	0,09	0,05	0,0572	0,015	0,004	0,001	0,009	0,019			0	0,015			0	
	<b>цена</b>		102	125	288	67	81	75	410	16	26	29				675				
	<b>итого за завтрак</b>	53,8	5,202	1	25,92	3,35	4,637	1,125	1,64	0,016	0,234	0,551	0	0	10,125	0				
	<b>Обед</b>	Выход	морковь	сухофрукты	капуста	картофель	свекла	хлеб ржаной	лук репчатый	масло растит	масло сливоч	сахар	лимонная кислота	мука	сметана	куриная грудка	помидор	рис	соль	
110/2004	Борщ с капустой,картофелем	250	13		25	27	50		12	5		3	0,12						1	
423/2004	Бефстроганов из куриной грудки	60/50							29	9				3	20	108			1	
	Помидор порционно	70															71			
511/2004	Рис отварной	180									6							65	1	
639/2004	Компот из сухофруктов	200		20								15								
	Хлеб ржаной	32						32												
	<b>итого на 1 чел</b>		0,013	0,02	0,025	0,027	0,05	0,032	0,041	0,014	0,006	0,018	0,0001	0,003	0,02	0,108	0,071	0,065	0,003	
	<b>цена</b>		29	125	26	20	24	47	26	125	675	75	700	40	238	288	80	102	16	
	<b>итого за обед</b>	63,6	0,377	2,5	0,65	0,54	1,2	1,518	1,066	1,75	4,05	1,35	0,084	0,12	4,76	31,104	5,685	6,63	0,048	0

Картофель пересчитан по коэф.-1,33